



Por MANUEL GARCIA
www.miasistenteideal.com

Mi asistente ideal

“Más tiempo para tu familia, más tiempo para tu negocio”

Por encima de todo, el ser humano quiere y deber ser feliz. Disponer de tiempo libre para disfrutar con la familia, con la pareja o para dedicar a nuestras aficiones es un factor clave para lograr ese bienestar personal. Sin embargo, las jornadas laborales interminables y las responsabilidades cotidianas hacen muy difícil conciliar la vida familiar y la profesional. Manuel García, un emprendedor con amplia experiencia, ha puesto en marcha *Mi asistente ideal*, un concepto pionero en España, pero muy implantado en otros países. Su slogan lo dice todo: “Más tiempo para tu familia, más tiempo para tu negocio...”.

En la sociedad actual una de las mayores necesidades de las familias es disponer de más tiempo libre. Pero, sin duda, quien más acusa esta necesidad son las mujeres, sometidas a la doble jornada, que les obliga a compatibilizar la vida profesional con el cuidado de los hijos, de los mayores y con las obligaciones domésticas. Esa falta de tiempo, unida a la carga de obligaciones, se traduce en estrés. Un estrés que afecta, en muchas ocasiones, a la vida de pareja, que también necesita tiempo para compartir y para dedicarse el uno al otro.

Todos debemos colaborar para construir una sociedad mejor: las empresas, intentando ajustar sus horarios para que los trabajadores puedan conciliar vida profesional y familiar; las autoridades, estableciendo un marco legislativo que haga posible, de manera real, la conciliación de la vida laboral y personal. En España, vamos a la cola de Europa en este asunto y ya es hora de empezar a cambiar las cosas, en beneficio de todos.

Voy a expresar un pensamiento que no sé si es plenamente compartido por todos: “Las personas felices rinden más en sus trabajos”. Pequeñas medidas laborales, como una cierta flexibilidad a la hora de entrar en el puesto de trabajo, harían posible llevar a los hijos al colegio o ir a recogerlos, algo que no todos los padres y ma-

dres pueden permitirse. ¿Es tan difícil adoptar medidas como esta en las empresas españolas?

¿Quién no ha querido hacer deporte y renuncia a ello porque no puede dejar a su hijo solo? ¿Llevar el coche a pasar la ITV? ¿Ir a un cumpleaños de las amigas? ¿Ir al cine o al teatro? ¿Colaborar con una ONG? ¿Aprender cosas nuevas? ¿Ir de compras?. Son cosas que se van postergando o, simplemente, se renuncia a ellas, por falta de tiempo. Y la falta de tiempo lleva, al final, a la frustración, a la tristeza, a la crisis permanente con uno mismo y con los demás; en definitiva, a no ser feliz. Hay que regalarse tiempo porque eso mejora nuestro estado de ánimo y nuestra capacidad de reacción ante las dificultades.

En un mercado laboral innovador surgen ideas diferentes, que tienen como objetivo resolver los problemas y hacer la vida más fácil. Ese es el objetivo de *Mi asistente ideal*. Cada persona, cada familia, cada negocio, tiene unas necesidades diferentes y nosotros, nos adaptamos a ellas. Nuestra filosofía es convertirnos en tus mejores aliados; hacer todo aquello a lo que no llegan las familias o las empresas, con profesionalidad y rigor. Todos somos diferentes y, en muchas ocasiones, las respuestas las encontramos preguntando. Prueba y pregunta a.....
Mi Asistente Ideal